Hilfe bei psychischen Erkrankungen

Nach rund zweieinhalb Jahren ist „Das Werk" vollbracht: 27 Hörbücher zu den wichtigen Themen der Psychosomatik, die das Lebenswerk von Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer repräsentieren, sind ab sofort erhältlich.

„Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer ist Chefarzt der Panorama-Fachkliniken für Psychosomatik in Scheidegg. Ein Mann der Praxis – und damit ist bereits ein wesentlicher Unterschied dieser Hörbuchreihe zu den vielen anderen Veröffentlichungen gesagt. Sein Wissen und seine Erfahrungswerte kommen aus dem Klinikalltag", so Uwe Spies, Produzent dieser 27 Folgen umfassenden Hörbuchreihe.

Mit „Psychosomatik Scheidegg" veröffentliche der CLEARSOUND-Verlag eine der umfangreichsten Hörbuch-Vortragsreihen zu den Themen: Psychosomatik, Angst, Wut, Trauer, Burnout,

Schmerz, Selbstwert, Depression, Partnerschaft, Traumafolgen, Schlafstörungen, Essstörungen, Selbstheilung, Resilienz, Selbstentwicklung, Zwang, Glück, Gelassenheit, Lass los, Lebensbalance, Identität, Mobbing, Sinn, Lebenskunst, Persönlichkeitsstile, Kränkung und Vergebung, sowie Bindungstrauma.

Das sagen laut Produzent Uwe Spies Hörer von „audible" (Auszug):

* **„Auf den Punkt gebracht.** Gerade zum ersten Mal gehört und total baff! Nachvollziehbar und auch für Laien verständlich genug erklärt, was zu unseren vielen ‚Kränkungen' führt! Motiviert zu einem achtsameren und feinfühlenden Umgang mit sich selbst. Bin froh über diesen Kauf."

* **„Hilfreiche Einblicke in mein Leben.** Dieses Buch hat mir sehr geholfen, die Hintergründe zu meinem persönlichen Burn-Out zu verstehen. Hätte ich es nur früher gehört!"

* **„Sehr überzeugend!...** sowohl inhaltlich als auch sprachlich. Das ist jemand vom Fach mit offensichtlich viel praktischer Erfahrung. Man hat das Gefühl, er hat das alles selbst schon erlebt. Das war ein guter Griff."

Info: Regelmäßige Patientenvorträge, die für die Öffentlichkeit frei zugänglich sind, hält Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer – in der Regel – jeden Freitag von 13.30 – 14.30 Uhr im Auditorium der Panoramaklinik in Scheidegg. Info: Mehr unter der Internetadresse www.clearsound.de