Anima Mea veröffentlicht Hörbuch-Reihe

Scheffau. Der Allgäuer Hörbuchverlag Anima Mea von Clearsound Media hat nach fast dreijähriger Vorbereitungszeit in der Reihe „Psychosomatik Scheidegg" 27 Hörbücher von Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer veröffentlicht. Der Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Chefarzt der Panoramakliniken in Scheidegg und wissenschaftlicher Leiter des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises (APA), will damit Psychosomatische Medizin als Beziehungsmedizin darstellen, mit dem Ziel einer Verbesserung des Kontakts zu sich selbst und zu anderen Menschen. Es geht ihm um praktische Hilfestellung zur Selbsthilfe und um Prävention sowie aktive Selbst-Vorsorge. Wichtige Themen sind Mobbing – Schikanen am Arbeitsplatz, Burn-out – Fegefeuer der Eitelkeiten, Leben oder Funktionieren – die eigene Identität entwickeln, wie der Umgang mit Gefühlen seelisch oder körperlich krank macht.

Dem Thema Depression – der emotionale Infarkt widmete sich Maurer auch in seinem Eröffungsvortrag zu den Bad Worishofener Gesundheitstagen. Er gab seine Erfahrungen aus der Praxis weiter. *rmi*

IHK-Regionalgeschäftsstelle Lindau-Bodensee
Uferweg 9, 88131 Lindau
Tel.: 08382 9383-0
rv-lin@schwaben.ihk.de
Öffnungszeiten: Mo.-Do. 8-16:30 Uhr, Fr. 8-12:30 Uhr, Mittagspause je 12:30-13:30